

# Mijn diabetes hond is een lot uit de loterij

Nikki van den Herik (18) uit Rotterdam is dolblij met haar hond Muis. Niet alleen is ze gezellig, lief en leuk. Ze is ook nog eens een echte steun en toeverlaat, want Muis is diabeteshulphond in opleiding. TEKST DANIELA KOELE FOTOGRAFIE GUUS HERBSCHLEB



**N**ikki: "Ik heb sinds mijn twaalfde diabetes type 1. Toen ik met JDRF (Juvenile Diabetes Research Foundation -red.) naar Amerika ging en daar Miss 1999 zag met een diabeteshulphond (een bruine labrador), dacht ik: dat wil ik ook. Ik ben fan van dieren. Maar het bleek veel te duur. Totdat mijn moeder de organisatie Kibo voorbij zag komen. Daar kun je trainen met je eigen hond, hem zelf kopen en ook zelf opleiden."

"Muisje is een lot uit de loterij. Ze vindt alles en iedereen lief en leuk, ze springt, kwispelt en huppelt. Ik heb haar nu vier maanden, ze komt oorspronkelijk uit Spanje. Hondentrainer Mieke de Boer van Kibo is samen met mij gaan kijken of Muis geschikt was als hulphond. Ze heeft een aantal karakter- en gezondheidstestjes gedaan en gelukkig was ze geschikt!"

## Trainen

"Muis gaat leren ruiken wanneer mijn bloedglucosewaarden te hoog of te laag zijn. Voor mij is dat onder de 3,5 of boven de 14. Dan komt hij aan mijn been krabbelen. Daarmee wil hij zeggen: kijk even hoe je zit, volgens mij zit je niet goed. Ik ga dan eerst meten en dan krijgt Muis een beloning. We zijn nu twee maanden aan het trainen. Een lage of hoge bloedsuiker kun je



ruiken in sporen van lichaamsgeur (speeksel of zweet). Die geuren worden verzameld en zorgvuldig bewaard. Wel een gedoe."

## Mee naar school

"Sinds een maandje gaat Muis mee naar mijn school (MBO). Ze moet leren altijd rustig bij mij te zijn. Muis houdt me de hele tijd in de gaten. In principe mag een school een hulphond niet weigeren, maar

dat komt weleens voor. Bij mij heeft Kibo bemiddeld. Muis is goed opgevoed, in de pauzes laat ik haar uit, niemand heeft iets te klagen."

## Bang voor naalden

"Ik ben heel blij met Muis. Maar vooral mijn moeder is blij met Muis als diabeteshulphond. Ik wil liever niet meten. Ik ben bang voor naalden en de confrontatie van hoe hoog of laag ik zit. Noem me een eigenwijze puber. Spuiten doe ik wel, ik voel mijn bloedsuikers goed

## 'Muis is mijn steun en toeverlaat'

aan. Voor mijn moeder is het een geruststelling dat ik wel meet als Muis er is. Want ik kan Muis niet laten wachten, dan zit ze zo zielig te kijken. Ze mag namelijk geen beloning als ik niet heb gemeten. Ze blijft net zolang wachten tot ik iets doe. Muis is mijn steun en toeverlaat. Mijn beste vriend. Ze is altijd bij me." ◀



## Meer weten

Nikki traint bij Kibo Medical Detection Dogs. Meer weten over de training? Kom 23 mei naar de lezing bij DVN in Leusden. Kijk op [kibomdd.com](http://kibomdd.com) of neem contact op met Mieke de Boer, 0321 - 75 04 29, [mieke@kibomdd.nl](mailto:mieke@kibomdd.nl)